

ab Juni 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Pluspunkt Gesundheit DEUTSCHER TURNER-BUND		Aquafitness <i>ab 15.4.</i> <i>Stadtbad Ditzingen</i> 8.00-8.45 Uhr 75 € Mitgl./ 90 € NM <i>Anja</i>		Fit am Stuhl <i>ab 19.6., 5x</i> <i>Gymnastiksaal, Stadthalle</i> 9.30-10.15 Uhr 30 € Mitgl./ 37,50 € NM <i>Ursi</i>
		Beckenboden für Seniorinnen <i>Forum</i> <i>ab 15.4.</i> 9.15-10.15 Uhr 65 € Mitgl./ 80 € NM <i>Anja</i>	Bewegen statt schonen <i>50+ / Halle</i> <i>ab 16.4.</i> 10.00-11.00 Uhr 65 € Mitgl./ 80 € NM <i>Rainer</i>	
	Knie-Spezial <i>ab 23.6., 5x</i> <i>Halle</i> 10.15 - 11 Uhr 40 € Mitgl./ 50 € NM <i>Martina G.</i>	Sitzgymnastik <i>ab 15.4.</i> <i>Gymnastiksaal, Stadthalle</i> 10.30-11.15 Uhr 60 € Mitgl./ 75 € NM <i>Anja</i>	Bewegen statt schonen <i>60+ / Halle</i> <i>ab 16.4.</i> 11.00-12.00 Uhr 65 € Mitgl./ 80 € NM <i>Rainer</i>	
Line Dance <i>Halle</i> 17.00-18.00 Uhr <i>ab 13.4.</i> 18.00-19.00 Uhr 65 € Mitgl./ 80 € NM <i>Elke</i>		Aquafitness <i>ab 15.4.</i> <i>Stadtbad Ditzingen</i> 14.15-15.00 Uhr 75 € Mitgl./ 90 € NM <i>Krupa</i>		Antara® <i>ab 17.4.</i> <i>Forum</i> 17.45-19.00 Uhr 95 € Mitgl./ 115 € NM <i>Alba</i>
Aquafitness <i>Stadtbad</i> 18.00-18.45 Uhr <i>ab 20.4.</i> 19.00-19.45 Uhr 20.00-20.45 Uhr 75 € Mitgl./ 90 € NM <i>Ortrud</i>		TaiChi - Fortgeschrittene <i>Halle</i> <i>ab 15.4.</i> 19.00-20.00 Uhr 65 € Mitgl./ 80 € NM <i>Chengxuan</i>		TaiChi - Anfängerkurs <i>ab 17.4.</i> <i>großer Saal, Stadthalle</i> 19.00-20.00 Uhr 65 € Mitgl./ 80 € NM <i>Chengxuan</i>
Hatha-Yoga <i>Forum</i> 18.00-19.15 Uhr <i>ab 13.4.</i> 19.30-20.45 Uhr 95 € Mitgl./ 115 € NM <i>Kerstin</i>		Paartanz Senioren <i>Forum</i> <i>ab 15.4.</i> 19.30-20.30 Uhr 95 € Mitgl./ 115 € NM <i>Kathrin</i>		DiscoFox Ser-Kurs <i>Halle</i> <i>Termine siehe Homepage</i> 20.00-21.00 Uhr (F-Kurs) 47,50 € Mitgl./ 57,50 € I <i>Kathrin</i>

Für die Präventionskurse ist eine **Anmeldung** erforderlich. Aktuelle Informationen zu unseren Kursen und zur Anmeldung erhältst Du unter das-fitness.de oder kurse@tsf-ditzingen.de. Für **aktuelle Infos** und **Änderungen** abonniere unseren **WhatsApp-Kanal**.